



IL GUSTO DI ESSERE INFORMATI.

Cos'è NUTRIFORM BATTERY

NutrInform Battery è la proposta italiana di etichettatura fronte-pacco, nata per aiutare i consumatori a compiere scelte informate e consapevoli a tavola.

Si tratta della soluzione offerta all'**Europa** dal nostro Paese per l'armonizzazione delle etichette alimentari prevista dalla strategia **Farm to Fork**, volta a favorire diete sane nell'ambito di un sistema alimentare sostenibile.

NutrInform Battery è uno schema che - sulla base di evidenze scientifiche - aiuta il consumatore a seguire una **dieta sana ed equilibrata, senza escludere a priori alcun alimento**, perché nessun cibo è dannoso se assunto nelle quantità opportune.

NutrInform Battery è anche una app, semplice e intuitiva, da scaricare gratuitamente e avere sempre a portata di mano.



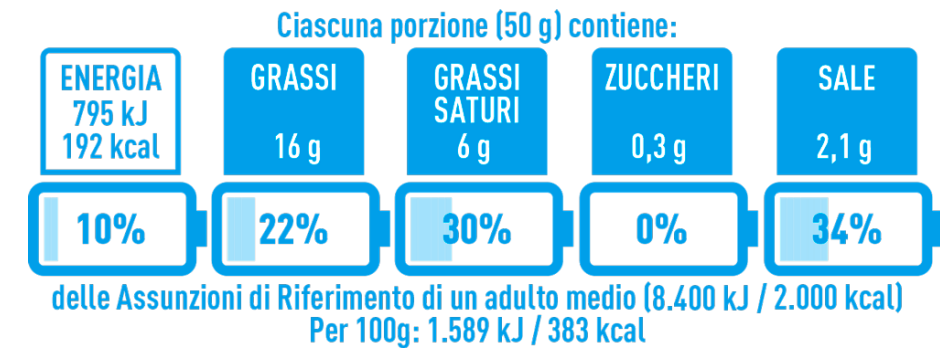
NutrInform Battery è promosso da **Ministero dello Sviluppo Economico, Ministero della Salute, Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali** ed è stato realizzato con la supervisione degli esperti dell'**Istituto Superiore di Sanità (ISS)** e **Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA)**

Come funziona NUTRIFORM BATTERY

È un sistema che utilizza il simbolo universalmente riconosciuto della batteria dei cellulari per controllare il consumo giornaliero di 5 elementi:

calorie, grassi, grassi saturi, zuccheri e sale.

Le batterie mostrano la quantità di questi elementi contenuta in una porzione dell'alimento considerato, nonché il suo apporto al fabbisogno giornaliero secondo i Valori di Riferimento (Dietary Reference Values) stabiliti dall'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA).



Perché
È IMPORTANTE

NutrInform Battery
è un sistema di etichettatura che mira

AD AIUTARE I CONSUMATORI

a fare scelte alimentari informate e consapevoli.

Non discrimina alcun alimento, ma semplicemente informa sul suo contenuto nutrizionale nelle porzioni suggerite dalle linee guida nazionali per una sana alimentazione e sul contributo che ciascuna porzione dà alla dieta giornaliera.

Al contrario di altri sistemi, quindi,
**non penalizza ingiustamente le eccellenze alimentari dei diversi Paesi europei
e i sani principi posti alla base di ciascuna dieta**

NutrInform vs NUTRI-SCORE



Entro il 2022 la Commissione Europea dovrà decidere il sistema unico di etichettatura fronte pacco - supplementare rispetto alla tabella nutrizionale già presente sul retro delle confezioni - che tutti i Paesi membri UE dovranno adottare.

NutrInform Battery è la risposta italiana ai sistemi semaforici direttivi (come ad es. il Nutri-Score) che pretendono di classificare gli alimenti da buoni (bollino verde) a cattivi (bollino rosso) e senza fornire alcuna informazione utile su porzioni e frequenze di consumo consigliate.

La sfida DEL SISTEMA AGROALIMENTARE EUROPEO

Se passasse il sistema Nutri-Score molte eccellenze alimentari europee, come ad esempio quelle che costituiscono la nostra dieta mediterranea, potrebbero essere ingiustamente additate come «dannose» o «pericolose», perché giudicate da un algoritmo discutibile che non considera le porzioni consumate ma giudica gli alimenti solo su porzioni da 100g.

Stiamo giocando una partita importante, che dobbiamo vincere tutti insieme come sistema agroalimentare europeo, tutelare il diritto all'informazione dei cittadini e le imprese rispetto a pratiche di concorrenza sleale

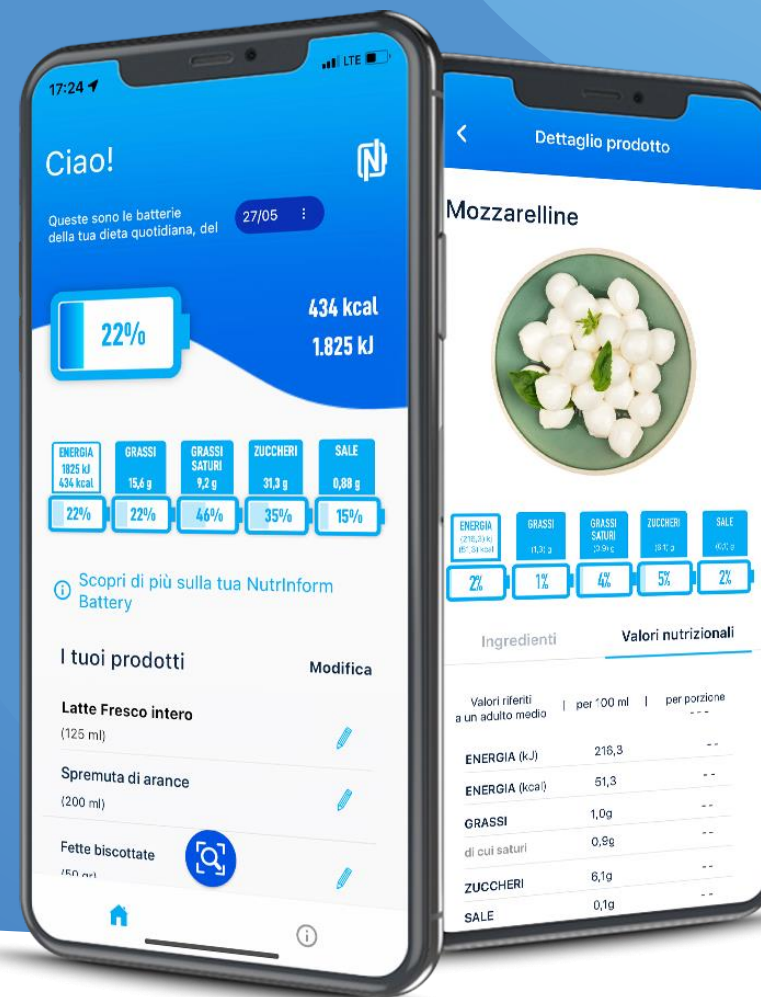
Inoltre, non esistono prove scientifiche che la dieta indotta dal Nutri-Score abbia effetti positivi sulla salute. I consumatori, condizionati dal colore rosso o verde, potrebbero compiere scelte inconsapevoli e disinformate rischiando di allontanarsi da un regime alimentare vario ed equilibrato.

ARRIVA L'APP

NutrInform Battery è anche una app scaricabile gratuitamente da Apple e Play Store, uno strumento concreto e smart per mettere a disposizione di tutti il nostro sistema a «batterie».

È l'app in grado di sommare l'impatto nutrizionale degli alimenti che consumiamo durante la giornata, suggerendo per ognuno la porzione appropriata. Il sistema NutrInform diventa così dinamico, e ci accompagna durante la giornata per combinare nel modo corretto i diversi cibi, aiutandoci a così seguire una dieta varia

In poco tempo l'uso della app ci permetterà di conoscere i contributi nutrizionali dei diversi alimenti, e dunque potrà contribuire alla nostra educazione alimentare, in particolare delle nuove generazioni.



GRAZIE.

scopri di più su
www.nutrinformbattery.it